



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA



**POWIAT
GOSTYNIŃSKI**

**LISTA JEDNOSTEK
NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
DOSTĘPNEGO DLA
MIESZKAŃCÓW POWIATU
GOSTYNIŃSKIEGO
W 2025 ROKU**

RODZINNE

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo dla rodzin, rodzin zastępczych, dzieci	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon.- pt.: 7.30 - 15.30	24 235 22 92	www.pcpргostynin.eu sekretariat@pcprгostynin.eu	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
2	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro Rzecznika ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel. (22) 58366 00 pon.-pt. 8.15-16.15	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 121 212 Bezpłatna infolinia	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
3	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111	Pomoc dla dzieci i młodzieży	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	116 111 Linia bezpłatna	www.116111.pl	Telefon zaufania skierowany do dzieci i młodzieży nie mogących poradzić sobie w trudnych sytuacjach

PSYCHOLOGICZNE

4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 8.00 – 18.00 Sekretariat: 7.30-15.30	24 235 37 35	www.ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
5	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 70 2222	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6	Infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i pedagogów „Pomagamy”	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla dzieci i młodzieży, osób dorosłych –rodziców opiekunów i nauczycieli	Ministerstwo Edukacji i Nauki przy współpracy z Fundacją Auxilium	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 800 605	pomagamy@1815.pl	Dla dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów, nauczycieli i pedagogów
7	Poradnia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (Kryzysowy Telefon Zaufania)	Wsparcie i porady psychologiczne, wsparcia w procesie wychowawczym	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	116 123 Połączenie bezpłatne	https://116sos.pl/ Dostępne są 3 formy kontaktu: telefon, formularz, czat.	Dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, rodziców potrzebujących wsparcia oraz osób niepełnosprawnych

POMOC SPOŁECZNA

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
8	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 8.00 - 18.00	24 235 37 35	www.ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostyńskiego
9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie	pomoc społeczna (socjalna, finansowa, rzeczowa)	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 236 13 60	www.mopsgostynin.pl sekretariat@mopsgostynin.pl	każdy mieszkaniec Miasta Gostynin
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 236 07 76	gops@gminagostynin.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pacynie		ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 285 80 60	gops@pacyna.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sannikach		ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 277 61 56	gops_sanniki@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczawinie Kościelnym		ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	500 767 283	gops.szczawin@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
14	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	pomoc z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień	ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin pokój 306	Pon., śr., czw.: 7.30-15.30 Wt.: 7.30-16.30 Pt.: 7.30-14.30		24 236 07 36	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
15	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30		24 236 07 50	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
16	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30		24 285 80 54	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
17	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30		24 235 13 45	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny
18	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Warszawska 169, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30		24 277 78 10	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
19	Grupa Rodzinna Al-Anon „Nadzieja”	spotkania dla kobiet, rodzin i przyjaciół alkoholików	ul. Jana Pawła II 14, 09-500 Gostynin	Śr.: 18.00		-	Dla osób potrzebujących wsparcia
20	Dzienny Punkt Wsparcia „Przebudzenie”	pomoc dla osób z trudnościami lub problemem uzależnienia od alkoholu, narkotyków, leków i innych używek	ul. 3 Maja 30, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 17.00-20.00		690 333 662	Dla zainteresowanych mieszkańców Miasta Gostynina
21	Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”	udzielanie informacji na temat systemu interwencji, leczenia, przepisach prawnych związanych z narkomanią; udzielanie profesjonalnych porad nt. mechanizmów uzależnienia	-	Codziennie 16.00-21.00		800 199 990 Bezpłatna infolinia	Dla osób zmagających się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin.
22	Telefon Zaufania – uzależnienia behawioralne	Prowadzenie konsultacji telefonicznych dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskich	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38	Codziennie 17.00-22.00		801 889 880	Dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych m.in. hazardu, Internetu, zakupów, pracy, jedzenia; dla osób bliskich osobom uzależnionym
23	Pomarańczowa Linia	Wsparcie dla rodziców dzieci eksperymentujących oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków	Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM 90-252 Łódź, ul. Jaracza 40	Pon.-pt.: 14:00-20:00	801 14 00 68	https://pomaranczowalinia.pl/o-programie/pomoc@pomaranczowalinia.pl	Rodzice dzieci eksperymentujących oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
24	Miejski Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 236 13 60	mopsgostynin@wp.pl	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
25	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie i Osób uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie i uzależnień	ul. Rynek 1, 09-500 Gostynin	Pon.-czw.: 16.00 - 18.30	24 236 07 35	-	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
26	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Pacyna	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie	ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 285 80 60	gops@pacyna.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
27	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Gostyninie		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 236 07 76	gopsgost@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
28	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szczawinie Kościelnym		Ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 235 13 45	gopsszczawin@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny
29	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Mieście i Gminie Sanniki		Ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 277 61 56	-	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
30	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom I - ul. Dereniowa 52/54, II - Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Czynne przez całą dobę	800 120 002	www.niebieska linia.info biuro@niebieska linia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
31	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	Biuro ds. Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa ul. Dmowskiego 13, pok. nr 8, 09- 500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 235 22 15	zk@gostynin.powiat.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
32	Centralne Zarządzenie Kryzysowe		Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowy dyżur: (+48 47) 7216900(-03) (+48) 785 700 177	http://rcb.gov.pl/ zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl całodobowy dyżur e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

33	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo z zakresu promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej	ul. Płocka 66/68, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.00-15.00	24 235 48 33, 24 269 71 56	www.gostynin.praca.gov.pl sekretariat@gostynin.praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
34	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku		ul. Kolegialna 19, 09-402 Płock	Pon.-pt.: 8.00-16.00	24 264 03 75/76	plock@wup.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec województwa mazowieckiego
35	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia, Ul. Trawiasta 20b, 15-161 Białystok	Pon.- pt.: 8.00-18.00	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Infolinia płatna	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

36	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Płocku	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	aleja Jana Kilińskiego 12, 09-402 Płock	Pon.: 13.00-20.00 Wt.-pt.: 8.00-15.00 Sob.: 9.00-14.00	603 853 503	https://www.sportinstytut.pl/o/srodek-pomocy.html pomagamy@irsie.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem
37	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gostyninie		przy: GOPS w Gostyninie ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Śr.: 15.00-20.00 Czw.: 15.00-20.00	603 324 432		
38	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sierpcu		ul. Wojska Polskiego 28, 09-200 Sierpc	Pon.: 9.00-14.00 Śr.: 9.00-14.00	603 358 432		

PRAWO KONSUMENCKIE

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
39	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta	Poradnictwo z zakresu ustaw konsumenckich oraz kodeksu cywilnego, występowanie do przedsiębiorców z interwencją pisemną na rzecz konsumentów, prowadzenie mediacji pomiędzy konsumentami, a przedsiębiorcami	Ul. Dmowskiego 13, pok. nr 7 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30 (przyjmowanie wniosków) Środa: 9.00-12.00 (dyżur Rzecznika)	24 235 79 87 (w czasie dyżuru)	powiatowyrzecznik@gostynin.powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
40	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	Godziny pracy urzędu: Pon.-pt.: 8:15 - 16:15 Kancelarii: Pon.: 8:00 - 18:00 Wt.-pt.: 8:15 - 16:15	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Fundację ProPublika) 801 440 220 222 66 76 76 Infolinia płatna (pon.-pt. 10.00-18.00)	https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl	Dla każdego konsumenta
41	Federacja Konsumentów	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich	Oddział Federacji Konsumentów w Warszawie ul. Trębacka 3 00-074 Warszawa	Pon.-pt.: po uzgodnieniu terminu (e-mail)	Rada Krajowa Federacji Konsumentów +48 577 167 895 (nie prowadzi porad)	www.federacja-konsumentow.org.pl warszawa@federacja-konsumentow.org.pl	Dla każdego konsumenta. Oddział świadczy pomoc dla konsumentów w ramach odpłatnej działalności pożytku publicznego
42	Urząd Komunikacji Elektronicznej	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich (dot. sporów w zakresie działalności telekomunikacyjnej, pocztowej)	Ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Pon.-pt.: 8.15-16.15	(022) 33 04 000	www.uke.gov.pl	Dla każdego konsumenta
43	Urząd Regulacji Energetyki – Punkt Informacyjny dla Odbiorców Energii i Paliw Gazowych	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich (dot. odbiorców energii)	ul. Towarowa 25a, 00-869 Warszawa	Punkt Informacyjny dla Odbiorców Energii i Paliw Gazowych przyjmuje osobiście w siedzibie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 14:00	(22) 244 26 36 Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15:00	www.ure.gov.pl dr@ure.gov.pl	Dla każdego konsumenta
44	Urząd Transportu Kolejowego	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich (dot. praw pasażerów, bezpieczeństwa i regulacji rynku kolejowego)	Al. Jerozolimskie 134 02-305 Warszawa	Pon.-pt.: 8:15 16:15	Rzecznik Praw Pasażera Kolei: 801 044 080 22 460 40 80	https://utk.gov.pl/pl/pasazerowie https://www.pasazer.gov.pl/rzecznik@pasazer.gov.pl	Dla każdego konsumenta

PRAWA PACJENTA

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
45	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Płocku	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń	Ul. Zygmunta Padlewskiego 18C, 09-402 Płock	Pon.-pt.: 8.00 - 16.00	24 352 90 00	plock@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
46	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Biuro: Pon. 9.00-18.00, Wt.-pt.: 9.00-15.00 Telefoniczna Informacja Pacjenta: Pon.-pt.: 8.00-18.00	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: (22) 532 82 50	https://www.gov.pl/web/rpp/ kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
47	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	Pon.-pt.: 8.00 - 16.00	800 190 590 Bezpłatna infolinia	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
48	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA: ul. Żurawia 4A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Pon.-pt.: 8.30-15.30	538 117 590	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

49	ZUS Inspektorat w Gostyninie	Poradnictwo emerytalno- rentowe, ubezpieczenia społeczne	Ul. Płocka 37a, 09-500 Gostynin	Obsługa klientów: Pon.: 8.00-17.00 Wt.-pt.: 8.00-15.00	22 560 16 00	-	Właściwy dla miejsca wystawienia zaświadczenia lekarskiego, siedziby pracodawcy lub miejsca zamieszkania/ pobytu osoby; zasięg terytorialny: Miasto: Gostynin Miasto i Gmina Sanniki Gminy: Gostynin, Pacyna, Szczawin Kościelny
50	Centrum Kontakt Klientów Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Centrala: ul. Szamocka 3-5, 01-748 Warszawa (w centrali nie jest prowadzona bezpośrednia obsługa klientów)	Pon.-pt.: 7.00 – 18.00	22 560 16 00 z telefonów komórkowych oraz stacjonarnych krajowych i zagranicznych	https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
51	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	Porady z zakresu prawa pracy	ul. 1-go Maja 7a, 09-400 Płock	Pon.-pt.: 9.00 - 15.00	024 262 99 60	otplock@warszawa.pip.gov.pl	właściwy dla miejsca zamieszkania
52	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Porady z zakresu prawa pracy	Al. Kościuszki 123 90-441 Łódź	Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy udzielane są telefonicznie Pon.-pt.: 8.00 - 15.00	801 002 419 (dla tel. stacjonarnych) 459 595 419 (dla tel. kom.)	https://www.pip.gov.pl/kontakt/uzyskaj-porade	każdy
53	Państwowa Inspekcja Pracy - Główny Inspektorat Pracy	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa	Pon.-pt.: 8.00 - 16.00	(22) 391 82 15	kancelaria@gip.pip.gov.pl	każdy

PRAWO PODATKOWE

54	Urząd Skarbowy w Gostyninie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Płocka 10, 09-500 Gostynin	Pon.: 8.00 - 18.00 Wt.- pt.: 8.00 - 15.00	(24) 235-89-74	us.gostynin@mf.gov.pl	Właściwy dla miejsca zamieszkania
55	Krajowa Informacja Skarbowa		ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	Pon.- pt.: 7.00-15.00	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. kom.) + 48 (22) 33 00 330 (z tel. zagranicznych)	https://www.kis.gov.pl/	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

56	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Porady osobiste: Biuro Rzecznika w każdy poniedziałek, środę i piątek w godzinach od 10:00 do 16:00	<u>Rynek ubezpieczeniowo – emerytalny</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> 22 333 73 25 Zapisy na porady:pon.-pt.: 10:00-14:00	Zapisy online na wizyty: https://outlook.office365.com/book/Rezerwacje1@rf.gov.pl/ https://rf.gov.pl/kontakt/biuro@rf.gov.pl Porady drogą mailową: porady@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--	----------------------	--	--	--	---	--

INNE

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
57	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	Pon.: 9.00-17.00 Wt.- pt.: 9.00-15.00	Infolinia BRPO Poniedziałki: 10:00 - 18:00 wtorek – piątek: 8:00 - 16:00 800 676 676 - połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych	https://bip.brpo.gov.pl/pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

WWW.OBYWATEL.GOV.PL